



SPØRSMÅL OFTE STILT
DIVEEN®

Gjør hverdagen lettere ...

Millioner av kvinner over hele verden lider av stressinkontinens. I et land som Frankrike, påvirker dette flere enn 3 millioner kvinner. Har du vært redd for å le, gå i selskap eller delta i sportsaktiviteter? Urinlekkasje kan påvirke deg i dagliglivet og hindre deg i å gjøre de tingene du helst vil gjøre.⁽¹⁾

Stressinkontinens er lekkasje av små mengder urin under fysisk aktivitet. Hos kvinner er det ofte forårsaket av graviditet, fødsel, overgangsalder, sport og andre urologiske komplikasjoner.⁽¹⁾

I dag lider millioner av kvinner rundt om i verden av stressinkontinens. Kvinnene som står overfor dette problemet i hverdagen opplever frustrasjon og tap av selvtillit. For å gi disse kvinnene muligheten til igjen å leve aktivt og uten frykt for lekkasjer, har vi utviklet DIVEEN®.

(1) Haab. F. et al. Traitement de l'incontinence urinaire d'effort par colposuspension percutanée: une technique non satisfaisante. Progrès en urologie 2001, 11:336-339

Hvordan plasserer jeg Diveen® riktig?

Diveen® leveres med en innføringshylse i hver eske. Diveen® plasseres i innføringshylsen og skal være til hjelp for å sette Diveen® riktig på plass i skjeden. Den kan også settes inn uten innføringshylsen ved å klemme på Y-stykket med tommel og pekefinger. Pass alltid på å ha uttrekkstråden utenfor kroppen. Det er viktig at Diveen® føres så langt inn som mulig, hvis ikke vil du få en følelse av at den sklir ut igjen.

Les brukerveiledningen nøye før du tar i bruk Diveen®.

Skal Diveen® fuktes før bruk?

Nei, det skal ikke være nødvendig å fukte Diveen® før bruk. Den har en glatt overflate som ikke absorberer fuktighet. Dersom du bruker lokal behandling i skjeden, rådfør deg med legen din før du tar Diveen® i bruk.

Hvordan vet jeg at Diveen® sitter riktig?

Når du fører Diveen® inn i skjeden enten ved hjelp av innføringshylse eller fingre, fører du den inn til du føler den «stoppe». Diveen® vil så automatisk legge seg riktig, slik at den fleksible ringen vil bli presset nedover når den får et trykk ovenfra, og den faste delen nederst vil presses mot urinrøret og forhindre lekkasje.

Hva kan jeg gjøre hvis Diveen® ikke sitter riktig på plass?

Diveen® er tilgjengelig i to ulike størrelser: Small og medium. Det anbefales å prøve medium først, da denne vil passe de fleste. Men om medium størrelse føles ukomfortabelt, kan du prøve small størrelse, slik at du kan sørge for at du har valgt riktig størrelse i henhold til kroppsformen din.

Må jeg bruke Diveen® hver dag for at det skal virke?

Nei, det må du ikke. Diveen® vil støtte området under blærehalsen mot urinrøret og på den måten redusere faren for urinlekkasje. Mange velger å bruke Diveen® gjennom hele dagen, mens andre velger å bare bruke den ved fysisk aktivitet. Det er opp til deg å finne den løsningen som passer best.

Hvor mange ganger kan jeg bruke Diveen®?

Diveen® er anbefalt til en dags bruk, 12 timer per dag. Man kan ta ut og sette Diveen® inn igjen i løpet av dagen.

Skal jeg sterilisere Diveen® før jeg bruker den?

Diveen® er usteril, og krever derfor ikke sterilisering før bruk. Om du ønsker å ta Diveen® ut i løpet av dagen, kan du rengjøre den med PH-nøytral såpe og vann. Sørg for at hendene er rene før du bruker produktet.

Hvor mange ganger kan jeg bruke innføringshylsen?

Det går fint å bruke den medfølgende innføringshylsen flere ganger. Sørg for å holde den ren med PH-nøytral såpe og vann.

Les brukerveiledningen nøye før innsetting av Diveen®.

Kan Diveen® forsvinne i kroppen?

Nei, innsiden av vagina er for liten for Diveen® til å forsvinne i kroppen. Diveen® fungerer på den samme måte som en tampong.

Hvis uttrekkstråden skulle løsne, prøv å fjern Diveen®. Lykkes ikke dette, kontakt legen din.

Hva skal jeg gjøre hvis uttrekkstråden løsner og faller av?

Det er ingen stor risiko for at dette skal skje. Hvis enheten ikke er på plass, og tråden ikke ligger ut av skjeden, kan du prøve å trekke ut Diveen® selv. Hvis du er i tvil, ta kontakt med legen din.

Må jeg fjerne Diveen® når jeg går på toalettet?

Nei, Diveen® forblir i skjeden ved toalettbesøk. Den er skilt fra urinrør og anus.

Hvilke forholdsregler skal man ta mens man bruker Diveen®?

- Fjern enheten om natten etter en dags bruk (12 timer).
- Hvis du bruker medisiner for lokal behandling i skjeden, rådfør deg med lege før du tar Diveen® i bruk.
- Rengjør kun med vann og en såpe med nøytral pH. Ikke bruk vaskemidler eller vanlige vaskesåper.

Hva er kontraindikasjonene mot bruk av Diveen®?

- Om ikke annet er bestemt av lege skal Diveen® kun brukes av voksne fra 18 år.
- Diveen® skal ikke brukes under graviditet.
- Etter fødsel, vent på fullstendig tilheling og siste blødning før du tar Diveen® i bruk.
- Diveen® skal ikke brukes under menstruasjon.
- Diveen® skal ikke brukes under samleie.
- Hvis du er jomfru, rådfør deg med legen din før du tar Diveen® i bruk.

Hvordan vet jeg om Diveen® kan hjelpe mot mine plager med urinlekkasje?

Studier har vist at Diveen® kan gi betydelig reduksjon i lekkasjehyppighet og/eller mengde, men det er individuelt betinget. Vi anbefaler alltid at du utreder dine problemer med urinlekkasje og årsaker til dette hos helsepersonell.

Vil Diveen® stoppe min urinlekkasje helt?

Studier har vist at Diveen® kan gi betydelig reduksjon i lekkasjehyppighet og/eller mengde, men det er individuelt betinget. Vi anbefaler alltid at du utreder dine problemer med urinlekkasje og årsaker til dette hos helsepersonell. Det har også vist seg at Diveen® brukt sammen med bekkenbunnstrening kan være fordelaktig for å oppnå effekt. Søk gjerne hjelp og råd hos en fysioterapeut for øvelser for trening av bekkenbunn.

Hva skjer hvis jeg glemmer å fjerne Diveen®?

Diveen® er fleksibel, er laget av et biokompatibelt materiale. Det er imidlertid viktig å ha kontroll på hvor lenge den har vært på plass. Enheten skal fjernes om natten.

Hvor kaster jeg Diveen® etter bruk?

Diveen® kan kastes i vanlig husholdningsavfall/restavfall. Diveen® skal ikke kastes i toalettet.

I hvilke pakningsstørrelser får man Diveen®?

Diveen® leveres i pakker på enten 5 stk eller 15 stk. I hver pakke ligger det en innføringshylse med. Man får Diveen® i to ulike størrelser: Small og medium. Om man ønsker å prøve ut Diveen®, kan det være fornuftig å starte med en pakning på 5 stk.

Hvor finner jeg mer informasjon om Diveen®?

Du finner brosjyre, brukerveiledning, informasjonsvideo på B. Braun sine hjemmesider: www.bbraun.no

Hvor kjøper jeg Diveen®?

Diveen® er tilgjengelig på blåresept. Hjemmel 501 Inkontinens. (Dette foreskrives av lege.)

Det betyr at du kan få kjøpt Diveen® hos alle som leverer blåreseptprodukter. Om de ikke har det på lager kan de skaffe det. Dette kan være de ulike apotekkjedene, samt hos din lokale bandagist.

Du kan også få kjøpt Diveen® uten blåresept på disse stedene, men vi anbefaler alltid at du utreder dine problemer med urinlekkasje og årsaker til dette hos helsepersonell.

Er det vanskelig for deg å få tak i Diveen®, ta gjerne kontakt med oss i B. Braun, så skal vi hjelpe deg med å finne utsalgssted.

Jeg har brukt et annet intravaginalt produkt for min urinlekkasje. Den har jeg fått på blå resept. Kan jeg bruke den samme resepten på Diveen?

Ja, din resept vil også dekke bruk av Diveen på samme måte som det du har brukt tidligere. Diveen dekkes under Hjemmel 501: Forbruksmateriell ved inkontinens.

B. Braun Medical AS | Kjernåsveien 13 B | 3142 Vestskogen | Norge
Tlf. 33 35 18 00 | www.bbraun.no | E-post: kundeservice.no@bbraun.com

